

MES FORMATIONS

Hypnose et PNL

- Programmation neuro-linguistique (PNL) chez Psynapse.
- Hypnose quantique avec Alain Michalak.
- Hypnose Ericksonnienne (Psynapse, Thierry Cabritta IRHTB).
- « Clean language » par Noémie Dehouck.

Soins Énergétiques et Développement Spirituel

- « Développement des capacités extra-sensorielles » avec Franck Vandenbrouck.
- « Accompagner dans l'invisible » avec Céline Perrin.
- « LaHochi 13ème Octave, soin énergétique du cœur » par Christine Geslin.
- Initiée au « Triangle d'or d'iris » par Sissi Petit.
- Stage de connaissance de soi, chamanisme

Thérapies Familiales et de Couple

- Systémie conjugale et familiale.
- « Les États du couple » avec Alain Héril.

Psychologie et Bien-être

- Bases de psychopathologie (études d'infirmière, hypnose, lectures).
- Modules complémentaires en perte de poids (divers formateurs dont Psynapse et Laurence Lovichi).
- Modules Arrêt Tabac (Psynapse, Thierry Cabrita IRHTB, Michel Martin).
- Module Stress et coaching de vie avec Charlotte Fortuit.
- Module sommeil avec T. Langlois et Sébastien Dupont.

Techniques Spécialisées

- Modules sur les croyances (Céline Perrin, Charlotte Fortuit).
- Méthode TOP.
- Modules Émotions par Sergenederhoffer.
- Ennéagramme (Laurent Bertin, Lou Ken).
- Décodage émotionnel du visage et synergologie (Jérémy Nouen, Yanice Gauzelin).
- Module stress avec Sébastien Dupont et Charlotte Fortuit

Formation en Cours

- Actuellement en formation en Ayurveda